



慧 訊



美國中西部佛教會暨明大佛學社

慧 訊

2008 年 8 月

— 法語同霑 —

徹悟禪師教義百偈

一句彌陀，妙圓止觀，
 寂寂惺惺，無雜無間。
 一句彌陀，險路砥平，
 直抵寶所，不住化城。

一句彌陀，如水清珠，
 紛紜雜念，不斷自無。
 一句彌陀，頓入此門，
 金翅擘海，直取龍吞。

美國中西部佛教會暨明大佛學社
 Midwest Buddhist Association
 P.O. Box 131654
 St. Paul, MN 55113

慧 訊 目 錄			
法語同霑	徹悟禪師	十日念佛禪修心得	黃居士
淨土十疑論	智者大師	八月法會行程	佛教會
佛法在生活中的應用	星雲法師	八月共修活動行程	佛教會
人生之最後	弘一大師		

淨土十疑論

(原文 白話釋 提要)

隋天臺智者大師說

第九疑

問：西方去此十萬億佛刹，凡夫劣弱云何可到？又往生論云：「女人及根缺，二乘種不生。」既有此教，當知女人及以根缺者，定必不得往生。

答：對凡夫肉眼生死心量說爾，西方去此十萬億佛刹。但使眾生淨土業成者，臨終在定之心，即是淨土受生之心，動念即是生淨土時。為此觀經云：「彌陀佛國去此不遠。」又業力不可思議，一念即得生彼，不須愁遠。又如人夢，身雖在床，而心意識遍至他方，一切世界如平生不異也。生淨土亦爾，動念即至，不須疑也。

女人及根缺，二乘種不生者，但論生彼國，無女人及無盲聾人，不道此間女人根缺人不得生。彼若如此說者，愚癡全不識經意。即如韋提女人，是請淨土主，及五百侍女，佛授記悉得往生彼國。但此處女人及盲聾人，心念彌陀佛悉生彼國已，更不受女身，亦不受根缺身。

二乘人但回心願生淨土，至彼更無二乘執心。為此故云：「女人及根缺，二乘種不生。」非謂此處，女人及根缺人不得生也。

故無量壽經四十八願云：「設我得佛，十方世界一切女人，稱我名號厭惡女身，捨命之後更受女身者，不取正覺。」況生彼國更受女身？根缺者亦爾。

【白話釋】

問：西方極樂世界離我們這兒有十萬億佛刹那麼遙遠，我們這些劣弱的凡夫，如何到得了？往生論裏面說：「女人及根缺，二乘種不生。」既然論這麼說，那就表示女人和殘障者，一定不能生到那兒去啦。

答：你認為西方淨土遙遠，凡夫劣弱難生，是以凡夫的肉眼來看，以凡情的生死心來說的。要知道極樂世界雖然離我們的娑婆世界有十萬億佛刹那麼遠，可是只要眾生的淨土業修成的話，臨終時淨定的心，就是在淨土受生的心。起心動念之時，就是往生淨土之時。

因此觀無量壽佛經說：「阿彌陀佛的極樂國，離我們這兒並不遠。」而且業力是不可思議的，只要一念清淨就能往生，所以用不著擔心那兒遙遠。又好比我們做夢，身體雖然躺在床上，而我們的心意識卻已經神遊到其他地方去了，而世間的一切卻如平常一樣毫無不同。往生淨土也和做夢一樣，心頭動念就到了，用不著懷疑。

女人及根缺，二乘種不生是說，已經生到那裏的，沒有人是女人、瞎子、耳聾者或啞巴。而不是說這裏的女人及殘障者，不能生到那兒去。如果這麼認為的話，那就太笨了，根本就不瞭解佛經的意思。經裏面韋提王后是女人，她也是請佛講淨土的當機者，佛陀授記她和五百位宮女都能往生極樂國。因此娑婆世界的女人及盲聾暗啞的人，只要修淨土法門，往生極樂國之後，就不再是女人身，也不會是殘障者了。

小乘人只要回小向大，發菩提心，願意往生極樂國。到了淨土自然就不會再有小乘人的執著。這是往生論所謂「女人及根缺，二乘種不生」的意思，不是說這裏的女人及殘障者不夠資格往生。

無量壽經裏，阿彌陀佛發四十八願，其中一願說：「當我成佛時，十方世界的一切女人，要是厭惡自己是女人，如果稱念我的名號，死了之後下輩子還是女性之軀的話，我就不成佛。」何況生到該國，還會是女人身嗎？殘障者也一樣。

（接第五頁）但人之所好，各有不同。此事必須預先向病人詳細問明，隨其所好而試行之。或有未宜，儘可隨時改變，萬勿固執。

《四》命終後一日

既已命終，最切要者，不可急忙移動。雖身染便穢，亦勿即為洗滌。必須經過八小時後，乃能浴身更衣。常人皆不注意此事，而最要緊。惟望廣勸同人，依此謹慎行之。命終前後，家人萬不可哭。哭有何益，能盡力幫助念佛乃於往者有實益耳。若必欲哭者，須俟命終八小時後。頂門溫暖之說，雖有所據，然亦不可固執。但能平日信願真切，臨終正念分明者，即可證其往生。命終之後，念佛以畢，即鎖房門。深防他人入內，誤觸亡者。必須經過八小時後，乃能浴身更衣。（前文已言，今再諄囑，切記切記！）因八小時內若移動者，亡人雖不能言，亦覺痛苦。八小時後著衣，若手足關節硬，不能轉動者，應以熱水淋洗。用布攪熱水，圍於臂肘膝彎。不久即可活動，有如生人。殮衣宜用舊物，不用新者。其新衣應布施他人，能令亡者獲福。不宜用好棺木，亦不宜做大墳。此等奢侈事，皆不利於亡人。

《五》薦亡等事

七七日內，欲延僧薦亡，以念佛為主。若誦經拜懺焰口水陸等事，雖有不可思議功德，然現今僧眾視為具文，敷衍了事，不能如法，罕有實益。【印光法師文鈔】中屢斥戒之，謂其惟屬場面，徒作虛套。若專念佛，則人人能念，最為切實，能獲莫大之利矣。如請僧眾念佛時，家族亦應隨念。凡念佛等一切功德，皆宜迴向普及法界眾生，則其功德乃能廣大，而亡者所獲利益亦更因之增長。開弔時，宜用素齋，萬勿用葷，致殺害生命，大不利於亡人。出喪儀文，切勿舖張。毋圖生者好看，應為亡者惜福也。

七七以後，亦應常行追薦以盡孝思。蓮池大師謂年中常須追薦先亡。不得謂以已得解脫，遂不舉行耳。

《六》勸請發起臨終助念會

此事最為切要，應於城鄉各地，多多設立。《飭終津梁》中有詳細章程，宜檢閱之。

《七》結語

殘年將近，不久即是臘月三十日，為一年最後，若未將錢財預備穩妥，則債主紛來，如何抵擋。吾人臨命終時，乃是一生之臘月三十日，為人生最後。若未將往生資糧預備穩妥，必致手忙腳亂呼爹叫娘，多生惡業一齊現前，如和擺脫。離中雖恃他人助念，諸事如法，但自己亦須平日修持，乃可臨終自在。奉勸諸仁者，總要及早預備才好。

星雲法語系列 --- 光 復

光復，意謂失而復得，它也不是光指土地、金錢、權利或榮耀、名譽，當善良的人心、人性，美好的傳統、道德，有所失落時，更要努力重建，這也是一種光復。在這個到處講求快速、進步、競爭、效益的現代化社會，我們要光復什麼呢？

第一、人心光復：現代社會資訊發達、方便，消息的傳遞，彼此的通訊更是快速無比，可是人心之間的距離，卻是愈來愈遠，甚至充塞憂鬱、空虛、不安與失落，種種心靈的病症隨之而起。因此，我們要光復我們的心，讓它遠離沮喪、悲傷，轉壓力為動力，用正向思考代替負面情緒，養成良好的生活習慣、作息，進而建立自我的信心、希望。

第二、人性光復：佛陀告訴我們，眾生佛性平等，具足清淨本性，孟子也主張人性本善。每一個人都有善良、莊嚴的本性，然而，在過度追求物慾的滿足之後，人性卻愈來愈奢華、貪婪、醜陋、投機。幸而現在社會上漸漸有許多人開始自覺，提倡回復人性的儉樸、喜捨、自然、道德，這都是可喜的現象。

第三、人情光復：現代人有句話：「天涯若比鄰，對面不相識。」由於資訊的發達，媒體、電話、網路連繫密切，可是對門的鄰居卻不相識，冷漠成為人情往來最大的障礙。因此，我們鼓勵大家一同效法「歐巴桑」的性格，不怕靦腆丟醜，不怕別人笑話，重拾人情之間相互幫助的溫馨、美好。

第四、人事光復：一個機關團體裡，人事管理可說是最高難度的。應該採取「公平、公正、公開」的原則，專業的事，用專業的人，以事求人，虛位以待，才是用人的最好方法。否則牽親帶眷的裙帶關係，或是尸位素餐，不作事，只有讓人事更複雜、更衰敗。

許多行業在經過一段時間後，就會重現復古之風；軍隊打仗後，要讓士兵復元士氣；土地耕種後，也要休耕再復耕，農作物才能豐收；克己復禮、朋友復交，都是好事。這四點光復的意義，值得我們去努力。

第一、人心光復；

第二、人性光復；

第三、人情光復；

第四、人事光復。

弘一大師開示 - 人生之最後

歲次壬申十二月，廈門妙釋寺念佛會請余講演，錄寫此稿。於時了識律師臥病不起，日夜愁苦，見此講稿，悲欣交集，遂放下身心，屏棄醫藥，努力念佛。併扶病起，禮大悲懺，吭聲唱誦，長跪經時，勇猛精進，超勝常人。見者聞者，靡不為之驚喜讚嘆，謂感動之力有如是劇且大耶。余因念此稿雖僅數紙，而皆撮錄古今嘉言即自所經驗，樂簡略者或有所取。乃為治定，付刊流布焉。弘一演音記。

《一》緒言

古詩云：「我見他人死，我心熱如火；不是熱他人看看輪到我。」人生最後一件大事，豈可須臾忘耶！今為講述，次分六章，如下所列。

《二》病重時

當病重時，應將一切家事及自己身體悉皆放下，專意念佛，一心希冀往生西方。能如是者，如壽已盡，決定往生；如壽未盡，雖求往生而病反能速癒，因心至專誠，故能滅除宿世惡業也。倘不如是放下一切專念佛者，如壽已盡，決定不能往生，因自己專求病癒不求往生，無由往生故。如壽未盡，因其一心希望病癒，妄生憂怖，不惟不能速癒，反更增加病苦耳。若病重時，痛苦甚劇者，切勿驚惶。因此病苦，乃宿世業障，或亦是轉未來三塗惡道之苦，於今生輕受，以速了償也。自己所有衣服諸物，宜於病重時，即施他人。若依《地藏菩薩本願經》〈如來讚歎品〉所言供養經像等，則彌善矣。若病重時，神識猶清，應請善知識為之說法，盡力安慰。舉病者今生所修善業，一一詳言而讚歎之，令病者心生歡喜，無有疑慮。自知命終之後，承斯善業，決定生西。

《三》臨終時

臨終之際，切勿詢問遺囑，亦勿閒談雜話。恐彼牽動愛情，貪戀世間，有礙往生耳。若欲留遺囑者，應於康健時書寫，付人保藏。倘自言欲沐浴更衣者，則可順其所欲而試為之。若言不欲，或嚙口不能言者，皆不須強為。因常人命終之前，身體不免痛苦。倘若強為移動沐浴更衣，則痛苦將更加劇。世有發願生西之人，臨終為眷屬等移動擾亂，破壞其正念，遂致，不能往生者，甚多甚多。又有臨終可生善道，乃為他人誤觸，遂起瞋心，而牽入惡道者，如經所載阿耆達王死墮蛇身，豈不可畏。臨終時，或坐或臥，皆隨其意，未宜勉強。若自覺氣力衰弱者，儘可臥床，勿求好看勉力坐起。臥時，本應面西右脅側臥者。若因身體痛苦，改為仰臥，或面東左脅側臥者，亦任其自然，不可強制。

大眾助念佛時，應請阿彌陀佛接引像，供於病人臥室，令彼矚視。助念之人，多少不拘。人多者，宜輪班念，相續不斷。或念六字，或念四字，或快或慢，皆須預問病人，隨其平日習慣及好樂者念之，病人乃能相隨默念。今見助念者皆隨己意，不問病人，既已違其平日習慣及好樂，何能相隨默念。余願自今以後，凡任助念者，於此一事切宜留意。又尋常助念者，皆用引磬小木魚。以余經驗言之，神經衰弱者，病時甚畏引磬及小木魚聲，因其聲尖銳，刺激神經，反令心神不寧。若依余意，應免除引磬小木魚，僅用音聲助念，最為妥當。或改為大鐘大磬大木魚，其聲宏壯，聞者能起肅敬之念，實勝於引磬小木魚也。（下轉第三頁）

十日念佛禪修心得

黃美琇居士

明州中西部佛教會，恭請上見下承師父，帶領本州，外州及加拿大同修二十餘位，於明州 Faribault City 進行十天的念佛三昧禪修，於7月9日圓滿結束。

師父秉承續佛慧命，發願將佛法的甘露水傳至北美這塊土地。此次的十日精進禪修，即是將這六年所教的如何觀息念佛，進入念佛三昧學以致用。師父比喻禪修就像心理的深度解剖，可將心理最深最強的雜質釋放出來，而念佛的原始點是使行者把握中道，能念佛就會有道心，對於新參和老參都非常契機。利用觀呼吸的息進息出訓練心的專注，由稱念佛號的提昇到脫落，進入到觀息，使心由粗到細，到無相，到無住，到無念，時時保持覺知的正念，開啟般若智慧。

法會中，同修們精進努力，在禁語的情況下，每日提交靜坐的心得記錄表，遇有問題可與師父小參。每日下午師父講解《大勢至菩薩念佛圓通章》及修行次第，如何在日常生活的行，住，坐，臥，作作，語言及眼，耳，鼻，舌，身，意的歷緣對境中修止觀。坐禪中學習如何以七覺支平衡五根五力，由動，靜互相交替學習止觀以訓練佛友們都攝六根，淨念相繼，能於未來成就念佛三昧。師父還提示，修行不是一生一世之事，而是累劫累修累積波羅密。唯有不斷的精進，再精進才能有成就。切記，切記。

感謝師父諄諄教誨，也感謝各位同修的大力護持。特別是周國芳，孫淑雲兩位師姐，從籌劃，聯絡到每日為佛友們準備可口營養的齋食，無不巨細靡遺，竭盡心力，使法會得以圓滿完成。

最後佛學社在此敬祝各位佛友事事吉祥如意，道業精進！



明州佛教會法會共修行程

各位同修，阿彌陀佛！明州佛教會特別禮請^上傳^下揚法師再度蒞臨弘法，主持佛教會傳統的念佛共修活動及盂蘭盆法會。期間將有共修念佛，法師開示，靜坐，拜佛，淨土宗經論研討等多項內容，歡迎同修們參加。

在盂蘭盆法會上，法師將領眾禮誦『佛說盂蘭盆經』，『地藏菩薩本願經』，還將主持上供儀式。將功德迴向現生父母身體健康、延年益壽，超度歷代考妣宗親能速超聖地、蓮品增上。參加法會的同修可藉供養十方自恣僧，得到慈孝雙親，乃至度脫七世父母的殊勝功德利益。

希望參加法會的同修們也能為求願往生西方淨土的眾生迴向，令他們皆能如願以償，也願佛教會道場清淨、祥和和繁榮，同修精進用功、更願世界和平，風調雨順，眾生安樂，佛法昌盛！

法會行程表

8/22 (五)	6:30pm - 10:00pm	念佛共修、經論研討
8/23 (六)	9:00am - 12:00pm 2:00pm - 5:00pm	盂蘭盆法會，誦《地藏經》，上供 午餐為素食Potluck 念佛、靜坐、拜佛、法師開示
8/24 (日)	10:30am - 3:00pm	Lake Minnetonka 郊遊 午餐為素食 Potluck
8/25(一) - 8/28(四)	7:00pm - 9:00pm	念佛共修、法師開示
8/29 (五)	6:30pm - 10:00pm	念佛共修、經論研討
8/30 (六)	9:00am - 12:00pm 2:00pm - 5:00pm	念佛、靜坐、拜佛、法師開示，午餐為素食 Potluck 《勸發菩提心文》串講及研討

如有同修想在周一至周五白天到圖書館與師父一起念佛，或有意與師父小參，或願意住宿在圖書館與師父一起早課及晚課的，請聯絡周國芳居士預約。

除郊遊外，所有共修活動在佛教會圖書館進行：

地址：1245 Summit Ct., Maplewood, MN 55109 (Tel:651-486-7852)

參加郊遊的同修，如果想在圖書館集合，請於 9:30am 到達圖書館。不到圖書館集合的同修，請於 10:30 到達 Lake Minnetonka: 1955 Shoreline Dr. Wayzata, Wayzata, MN 55391, Tel 952-475-3443

如天氣惡劣，活動可能取消，請先打電話到圖書館確認。

聯絡人：周國芳居士

佛教會網址：www.amitabha-mba.org

聯絡電話：651-494-9528

Email: amt_ba@yahoo.com



8 月共修活動行程



日期	時間	活動內容	日期	時間	活動內容
8/2 (六)	10:00 am - 12:30 pm	念佛, 素食 Potluck 聚餐	8/16 (六)	10:00 am - 12:30 pm	念佛, 素食 Potluck 聚餐
	7:00 pm - 9:00 pm	無量壽經研讀 (Conference Call)		7:00 pm - 9:00 pm	無量壽經研讀 (Conference Call)
8/9 (六)	9:30 am - 12:00 pm	法器教學 念佛共修	8/23	法會 (全天)	行程見第七頁
			8/30 (六)		
			8/24 (日)	郊遊	行程見第七頁

每個星期二	6:30 pm - 8:00 pm	地區性念佛共修(Minneapolis - 長青小館) 聯絡人：范光堯 師兄 952-831-4194
8/13, 8/27	7:00 pm - 9:00 pm	English Language Buddhism Discussion Group & MBA Student Group 聯絡人 Eugene Kelly eugene_monica_Kelly@yahoo.com Dunn Brothers Cafe 530 University Ave. SE. Minneapolis, MN 55414

<p style="text-align: center;">代刊慈濟 8 月活動</p> <p>8/9 2:30pm-5:30pm 麥當勞之家服務 Mcdonald House, 621 Oak St SE. Minneapolis, MN 55414 Tel: 612-805-3467 聯絡人：連芬慈師姐 Tel: 651-633-0385</p> <p>8/16 1:45pm-3:00pm 老人院關懷表演活動 Providence Place, 3720 23rd Ave. South Minneapolis, MN 55407 Tel: 612-724-5495 聯絡人：陳性山師兄 TEL: 651-603-0597</p>	<p>指導老師： 上傳下揚法師 顧問老師： 上見下寬法師 發行人： 佛教會理事會 聯絡人： 周國芳 (651-494-9528) 佛教會網址： http://www.amitabha-mba.org Email: amtb_mba@yahoo.com</p> <p>活動地點： 佛教會文物流通處 (圖書館) 地址： 1245 Summit Ct., Maplewood, MN 55109 TEL: 651-486-7852</p>
---	--

