



# 慧 訊



美國中西部佛教會暨明大佛學社

慧 訊

2008 年 12 月

## — 法語同霑 —

徹悟禪師教義百偈

一句彌陀，一朵寶蓮，  
唯心之妙，法爾如然。

一句彌陀，一朵寶蓮，  
決定不信，真個可憐。

一句彌陀，一朵寶蓮，  
凡情不信，亦宜其然。

一句彌陀，一朵寶蓮，  
直饒不信，已染識田。

美國中西部佛教會暨明大佛學社  
Midwest Buddhist Association  
P.O. Box 131654  
St. Paul, MN 55113

慧 訊 目 錄			
法語同霑	徹悟禪師	戒的學習與檢核	釋悟因
懺悔法門問答	宣公上人	法會預告	佛教會
佛法在生活中的應用	星雲法師	十二月共修活動行程	佛教會

## 宣公上人開示——懺悔法門問答

問：讀金剛經說，以色見我，以音聲求我，是人行邪道，不得見如來。那我們到底在念佛，是念自性的佛呢，還是說去求一個外在的佛菩薩來保佑，有一個外在的佛。這個問題，我想可能大家也有同樣的想法，今天正好師父在，給我們一個正確的答復。

上人：very good question. 念佛法門，念自性佛和念他方佛是一樣的，你念自性佛就是念他方佛，念十方的佛，你念十方佛也是念自性佛，自他不二的，二、不二你分不開的。因為佛光都是一個的，佛佛道同，光光相照的。

問：釋迦牟尼佛還有金槍馬麥之報，既然已經成佛了，業盡情空，無業何以受報？

上人：他業盡情空，是未來的業盡情空。過去他所造的業和有的這種情感，還是在那兒要受果報的。他這個業盡，是將來的業盡情空了，成佛了，那麼在過去所造的呢，還是仍然要受果報。所以我們佛教徒不可以抗債不還。佛教徒如果要是欠人的債不還，那是明知故犯。

問：佛經裡面常常提到說，懺悔可以消業，或者說消業可以往生。如果懺悔，成佛的話還有業要受報，那為什麼佛經裡面常常講到說懺悔、消業，無邊的罪業一懺便消？

上人：在佛以前沒有這個懺悔法門，佛成佛之後纔說的這個法門。所以在佛沒成佛以前，他也不懂得這個懺悔的法門。我回答你的不知道對不對，不對你再另問高明，要是對了就好好用功修行。

問：心若忘時罪亦無，這個『忘』是怎麼忘，心怎麼忘？

上人：怎麼忘啊？死了就忘了。你把人心死了，道心生了，這就是忘了。

問：如何讓小孩子接近佛法，或者是歡喜佛法？

上人：你要自己學得像佛似的，像菩薩似的，那他就接近了。你自己像個惡鬼似的那小孩子怎麼會接近佛法，小孩子就嚇跑了。

問：常常聽人家講說，一子得道，九族昇天，為什麼目連尊者跟佛學法以後，他的母親還在地獄裡面受苦，而沒有生到天上去呢？

上人：目連尊者只是得神通，並不是證果，所以他雖然有神通，可是也救不了母親。四果阿羅漢那纔叫證果，他並沒有證果。

問：豐乾和尚和宋朝的永明延壽禪師是阿彌陀佛來示現。他們在人法界來度眾生的時候，他們受不受因果律的約束？就算他們做錯事要不要受報？

上人：善惡到頭終有報，善有善報，惡有惡報，不是不報，時辰沒到。所以這就看他往昔的業報如何。不要說永明壽禪師，就是釋迦牟尼佛還受金槍馬麥之報呢。

問：今天我們講的是懺悔，懺前愆和悔後過。講到這個懺前愆的問題，我想我們佛學裡面講到說，我們今天所以會生在這個時代，會有今天我這個人，是說我們有好幾世前世的過。那麼懺前愆，我所能夠想到的，也只有大概六歲以後我所犯的過可以懺。那我們怎麼可以懺我們不知道的前世的過呢？

上人：不知道就忘了嘛。

問：關於造業，師父說如果心死了，就沒有業了。如果我已經死了，另外一個人造業，他沒有死，那怎麼辦呢？

上人：快點死吧。

問：怎麼讓他死？

上人：這不是叫他死，是叫自己死。

問：我們曾經對不起別人，那我們懺悔，像要忘記過去所造的罪業，可是如果別人不忘記，他不放過你，那我們怎麼辦？

上人：這是旁人的事，不管你的事。你忘了，你管他忘不忘乾什麼，你的罪業不是他的。

問：闍提剛剛所解釋是信心不具者，是指信心不具的包括有情眾生和無情眾生？另外據我們所知，闍提都有佛性，皆能成佛，又說佛不能化導無緣，如何使這一闍提成為佛？

上人：到時候就成了，沒有到時候他就是信不具嘛。

問：既然這個五逆十惡罪是不通懺悔，既然不通懺悔，還怎麼懺悔？

上人：這個問題我不能答復你。我要答復你，佛就打妄語了。那你為什麼要不通懺悔，為什麼要做出來罪不通懺悔？它不通懺悔，你可以不做了嘛，不做就不需要懺悔了。

問：佛經上講的須彌山到底是一個實體的世界，還是定中看到的？還是真的在世界上有須彌山，還是這只是印度人的哲學？

弟子答：我記得差不多在兩年前問過一模一樣的問題，那時師父的回答是說有一部分是在定中看到，有些是世間實有的。我的結論就是說，想要知道須彌山到底有沒有，自己入定去看一看就知道了。

上人：須彌山就在你眼前，你看不見怨誰啊。你著相頭頭錯，無為又落空，看你怎麼辦？

問：剛談到內三寶和外三寶。外三寶是佛法僧，那麼內三寶是精氣神。我們在談到精氣神和佛法僧裡頭是不是有互相的對應，或者是三者互通，圓融無礙？

上人：不錯，互相無礙。神就是佛，精纔是僧，氣是法。內三寶是人的法身慧命。外三寶，佛法僧，這是我們人的一個好榜樣。所以你要想護持外三寶，還要護持內三寶，要守身如玉。這樣子纔沒有把自己的內三寶浪費了。你不浪費，那纔夠上一個僧。不是出家了就是僧，你在家能護持住你的精，不隨便走失，不隨便糟蹋，那也就是僧。你們各位聽了，一定是很陌生的——從來出家人都不這樣講，怎麼你這樣講？我就這樣講，信不信由你。



## 星雲法語系列---修身之道

生而為人，最可貴的是能夠自我管理，具有慚恥的美德，對自己的言行舉止反省修正，讓身行端正、心念善美。身心修養好了，性情自然和美，成為一個善人。如何修身呢？

第一、眼不看不淨之事：人的認知，有許多都是藉由眼睛看來的。看的時候，如果心念不正，所看到的都是不淨。例如，輕蔑別人，就會看人低下，鄙視他人，自然也看不到對方的優點。《泥洹經》云：「持心不淨，不得度世。」因此，要學習用淨眼看世間，用慧眼看出真、看出切、看出妙、看出好，看見一切前因後果，看出來龍去脈。

第二、耳不聽不善之音：耳朵是我們認識外界一個重要管道，無論好音聲、壞音聲，都是透過耳朵傳遞，所以耳朵也要修行。要諦聽，才會聽出真意，不會亂聽；要正聽，才不會把好話聽成壞話、好事聽成壞事。尤其，不要聽是非而聽實話，不要聽惡言而聽善言，不要聽雜話而聽佛法，不要聽閒言而聽真理，能聽出有意義的內容，就會提升生命的層次。

第三、口不說傷人之語：一個火爆的場面，會因一句柔和的話而消弭無

形，一個頹唐的失敗者，會因一句鼓勵愛語而振作奮發。能真誠懇切、融洽的與人談話，不但能結善緣，更能增進人際和諧的關係。所謂「靜坐常思己過，閒談莫論人非」，能謹言慎行，不出言傷人，常說仁德之語，才是修口之道。

第四、面不露不悅之容：帶一張臭臉回家，會使全家人心情也跟著鬱悶；擺一臉怒顏進辦公室，同事看了就要退避三舍；一張不悅之容，真是會讓週遭的氣氛凍僵緊張。因此，給人如沐春風，不輕易動怒，即使不歡喜，也會為了大眾忍耐，不讓人為難、尷尬，這也是高超的修養。

《大寶積經》云：「身常行慈，不害眾生；口宣仁德，不說惡言；意常正心，不報增損；已得利養，十方共有；等護禁戒，而無所犯；常以正見，開導屈戾。」很多人會問如何修行？其實修行不離身心，以上這四點修身之道，隨時可以實踐。

第一、眼不看不淨之事，

第二、耳不聽不善之音，

第三、口不說傷人之語，

第四、面不露不悅之容。

## 戒的學習與檢核 釋悟因

持戒是尊重生命的展現

持戒是自己守法，遵守道德行為。不但保護自己，也保護別人，讓別人有生存的權利。

1997年，禽流感在香港發生首起死亡案例之後，數年來陸續在十幾個國家爆發疫情，比SARS的傳染力還強。類似這種傳染病，當個人發現被感染時，基於對生命的尊重，應主動向醫檢單位報備並積極接受治療，避免將感染源擴散。又像喝酒不開車，不吸毒，乃至防範愛滋，讓自己好活，也讓別人好活。這也是說明了持戒是布施無畏的法門。

所以，持戒是積極的，是一種正法的生活，是尊重生命的展現。大家都能夠相互護持，共同蘊育生生不息的生命力。

過海關託帶東西：喻持戒要有智慧

持戒，除了遵守戒規，也必需具有智慧才能持戒清淨。舉例來說，早期國人出國喜歡買熱水瓶、電鍋、漂亮的衣服等。有一次，我在日本的機場準備返台時，有一位居士靠過來說：「師父！我歸依您耶！」我說：「哦。」居士又說：「我看你行李很少，我的東西麻煩您幫我帶，放在一起，然後我們一起回台灣。到高雄的時候，我可以送你到香光寺。」雖然覺得這位居士很親切，可是我想想，他那些東西到底是什麼？早期是熱水瓶、電鍋，現在甚至有走私槍械、毒品，或其他危害國家社會安全的東西。所以，幫別人之前要先想一想，寧可嚴肅一點，不做一時的爛好人，否則惹禍上身，幫助他人犯戒，自己也犯戒。這不是布施，是助長不善法。

持戒要堅忍，不要接觸不好的因緣

持戒的生活與「觸」有密切的關係。接觸不好的因緣就容易受迷惑。有的人自

認武功高強，左一個圓融，右一個不執著。到酒店、色情店去度人，於是喝酒、嫖妓、賭博，最後肯定是被度走。有的人說：「緣起嘛，緣起無自性空。像酒肉穿腸過，佛在心頭坐，都是空的。」但佛陀告訴我們：佛法說的「空」，不是斷滅空。《心經》的「空即是色，色即是空。」我們的理解還不夠，但要深信因果業力不失，世間是有業、有報，有善、有惡，有聖人、凡夫。沒有禪定與智慧的抉擇真本事，隨著自己的業力習氣轉，三世因果業報你要怎麼圓融？沒有證量，「明知山有虎，卻向虎山行。」那是自往地獄火坑跳。所謂「染緣易就，道業難成。」在染的因緣法裡面，可能被薰染得變樣，自己還不自覺。

因此，持戒要有定力，要有一些堅持及堅忍。在家居士持戒遇到環境的考驗比較多。在你的環境當中，盡可能不去接觸不好的因緣，不去喝酒嫖賭的場所。不只出家眾不可以去五家托鉢，在家眾也應少去那些地方。勉勵自己福慧要增上，就要往減少煩惱、困惑的方向精進。世間永遠有利息：善的行為，有善的果；不善的行為，有不善的果。每件事情都有它的影響力，不斷地反薰著你的身心。

讓自己沒有負擔一無畏，過著不悔的生活一無畏，這是為什麼持戒最重要的原因。

比丘入軍陣戒：喻持戒是合理的生活態度

在出家的戒律裡，我很喜歡講一條戒律：戒比丘入軍陣中。軍隊裡本來就是訓練戰爭殺伐，是非也多。有位比丘去到軍營裡，國王知道了，就叫他來問：「你來多久了？」

比丘說：「有幾天了。」

國王：「你來做什麼？」

比丘：「沒做什麼，只是路過。」

國王：「你接下來要去哪裡？」

比丘：「我想去向佛陀禮座。」

這位國王就是波斯匿王，他準備了一份禮物交給這位比丘，說：「你去看佛陀時，請替我將這份禮物呈獻供養佛陀。」

比丘就離開軍營去看佛陀，並把禮物呈給了佛陀。

佛陀問：「禮物從那裡來的呢？」

「波斯匿王要我帶過來的。」

佛陀明白了波斯匿王的用意，就呵斥比丘：「出家比丘跑到軍營去做什麼？如果軍隊請你去說法或輔導，可以去，但最多只有幾天。如果沒有事，一個訓練軍隊的場所，豈容你在那裡！」

我們可以看出：波斯匿王對佛陀的信任，以及對僧團的護持。他知道佛陀會告誡比丘，不准比丘沒事到軍隊閒逛，容易被當作可疑人物看待。這條戒律雖然是出家戒，一般人也是要遵守的。因此，持戒更要知「因緣節度」，要知道因緣時節，知所進退，這也是修無畏的方法之一。持戒律是合理正確的生活態度。在家庭及社會中，個人謹守分寸並相互護持，同時要教導家裡的人，這些是一定要傳揚的。

被罰款的工作者：喻持戒是工作態度的正確性

我再舉一個例。有一位居士跟我說，他從事營建工程業，曾因為延誤工期而被罰。七罰八罰，連營建的材料費、工資及設計費都虧損掉了。怎麼會這樣呢？

剛好旁邊有位居士聽了，便說：「你為什麼會一直遲延呢？你要改變你工作態度的正確性。」又問：「怎麼罰的？罰也會影響彼此的利益。」

虧損的居士說：「延一天罰千分之幾，延二天罰千分之幾，一天一天的扣。扣到最後，連本帶利都被扣光了，自然一毛錢都沒有賺到。」

另一居士說：「你接下工作後，就要按時施工。工程進行首重管理人、事、時，尤其對時間要有概念，要遵照約定在限期內完工。另外，如有不可抗拒的原因出現，這是合理的，你可以提出交涉；縱使要罰的話，也還有折扣可以打。」

施工守時、依約行事、付款酬報，隱含相互尊重的規範，而訂出遊戲規則。世間法如此，何況修學佛法、出世間法！一位偉大的老師不可能不教導他的追隨者，將所教導的法則內化為自己行為的準則，並堅持這些準則。一即使有不可抗拒的原因出現，使終極目標難以達成。一但在目前，仍舊知所進退，堅持奉行大方向，力求正確。這不是對別人說，而是自己對自己的堅持。

### 歲末火鍋聚餐

各位同修，阿彌陀佛！

新年將至，歡迎大家 12 月 27 日來參加共修及佛教會傳統的歲末火鍋聚餐活動！這將是一次增進會員交流互動的好機會，同時大家也可以參與討論佛教會未來的發展以及明年的計劃。祝大家新的一年身體健康，合家幸福，道業精進！

## 上見下寬法師明州弘法行程

各位同修，阿彌陀佛！上見下寬法師將於12月再度蒞臨明州弘法，法會期間將繼續去年的課程，宣講《普賢行願品》，並帶領念佛，拜大悲懺，誦《金剛經》等共修活動。歡迎同修們參加。

希望參加法會的同修們能為求願往生西方淨土的眾生迴向，令他們皆能如願以償，也願佛教會道場清淨、祥和和繁榮，同修精進用功、更願世界和平，風調雨順，眾生安樂，佛法昌盛！

### 法會行程表

12/6(六)	10am - 12pm	傳授並研討普賢行願品以及發慈悲心和發菩提心
	12pm - 2:30pm	Potluck午餐
	3pm - 5pm	唸佛靜坐共修
	6pm - 8pm	小參 (請提前預約)
12/7(日)	10am - 12pm	拜大悲懺
	12pm -	午餐，法師離開
12/13(六)	10am - 8pm	與 12/6 相同
12/14(日)	10am - 12pm	誦金剛經及上供
	12pm -	午餐，法師離開

所有共修活動在佛教會圖書館進行：

地址：1245 Summit Ct., Maplewood, MN 55109 (Tel:651-486-7852)

聯絡人：黃美秀居士

佛教會網址：[www.amitabha-mba.org](http://www.amitabha-mba.org)

聯絡電話：763-717-9269

Email: [amtmba@yahoo.com](mailto:amtmba@yahoo.com)

### 佛教會增設讀誦《地藏經》共修活動

各位同修，阿彌陀佛！由佛教會一些同修所倡導，本會將增設讀誦《地藏經》的共修活動。希望藉此共修，消除業障，增長福慧，並回向世界範圍內災難消除，眾生安樂，佛法興旺。

共修時間暫定在每周六下午2pm - 4pm，有法師弘法或法會安排的時間除外。歡迎大家參加！



## 12月共修活動行程



日期	時間	活動內容	日期	時間	活動內容
12/6 12/13 (六)	全天	法會 (行程見第 7 頁)	12/20 (六)	10:00 am - 12:30 pm 2:00 pm - 4:00 pm	念佛, 素食 Potluck 聚餐 讀誦《地藏經》
12/7 12/14 (日)	10:00 am - 2:00 pm	法會 (行程見第 7 頁)	12/27 (六)	10:00 am - 12:00 pm 2:00 pm - 4:00 pm	念佛, <b>歲末火鍋聚餐</b> 讀誦《地藏經》
12/21 (日)	10:30am - 12:30pm	兒童班彌陀聖誕活動 素食 postluck 聚餐			

每個星期二	6:30 pm - 8:00 pm	地區性念佛共修(Minneapolis - 長青小館) 聯絡人：范光堯 師兄 952-831-4194
12/10	7:00 pm - 9:00 pm	English Language Buddhism Discussion Group & MBA Student Group 聯絡人 Eugene Kelly eugene_monica_Kelly@yahoo.com Dunn Brothers Cafe 530 University Ave. SE. Minneapolis, MN 55414

<p style="text-align: center;"><b>代刊慈濟 12 月活動</b></p> <p><b>12/13      2:30pm-5:30pm 麥當勞之家服務</b> Mcdonald House, 621 Oak St SE. Minneapolis, MN 55414 Tel: 612-805-3467 聯絡人：連芬慈師姐 Tel: 651-633-0385</p> <p><b>12/20      1:45pm-3:00pm 老人院關懷表演活動</b> Providence Place, 3720 23rd Ave. South Minneapolis, MN 55407 Tel: 612-724-5495 聯絡人：陳性山師兄 TEL: 651-603-0597</p>	<p><b>指導老師：</b> 上傳下揚法師 <b>顧問老師：</b> 上見下寬法師 <b>發行人：</b> 佛教會理事會 <b>聯絡人：</b> 周國芳 ( 651-494-9528 ) <b>佛教會網址：</b> <a href="http://www.amitabha-mba.org">http://www.amitabha-mba.org</a> Email: amtb_mba@yahoo.com</p> <p><b>活動地點：</b> 佛教會文物流通處 (圖書館) <b>地址：</b> 1245 Summit Ct., Maplewood, MN 55109 <b>TEL:</b> 651-486-7852</p>
---	--



