



慧 訊



美國中西部佛教會暨明大佛學社

慧 訊

2009 年 1/2 月

— 法語同霑 —

徹悟禪師教義百偈

一句彌陀，宏通敢惰，
 入大悲室，坐法空座。
 一句彌陀，無盡寶藏，
 八字打開，普同供養。

一句彌陀，斷諸煩惱，
 全佛全心，一了百了。
 一句彌陀，滅除定業，
 赫日輕霜，洪爐片雪。

美國中西部佛教會暨明大佛學社
 Midwest Buddhist Association
 P.O. Box 131654
 St. Paul, MN 55113

慧 訊 目 錄			
法語同霑	徹悟禪師	學佛行儀	
恭敬經典		戒的學習與檢核	釋悟因
佛法在生活中的應用	星雲法師	共修活動行程	佛教會
佛教會年終小結	佛教會		

恭敬經典

我們研究佛法的人，對於安放經書的常識應該知道。譬如三藏十二部一切經典，無論是哪一部，我們應該看著這一切經典比我們的生命更重要，看著這一切經典比任何珍寶更重要。《金剛經》上說：「若是經典所在之處，則為有佛。」所以經典是佛的法身所在處。

助印經典、閱讀經書、恭敬經書，皆可啟發無限的智慧；但若對經書不恭敬，也能令人墮落不如意處。安置經書所應注意事項，略說如下：

- 佛經是法寶，為眾生離苦的指南，應尊重恭敬，若有破損，應速修補，不可燒毀或丟棄。經典所在之處皆有龍天護祐，若任其損壞廢置，罪過無量。
- 佛經要放在其他書籍的上面。舉凡經、律、論其放置層次，由上而下依次為：原文經典、經典註解、一般佛學書籍、聖賢的言論、教化性書籍、一般書籍。
- 經書上不可塗寫，不得一邊談說雜話、吃東西，一邊看經書。
- 經書應恭敬放於清淨高處，不可隨意扔放床上、座椅上、矮桌几上，及不淨處。
- 如手捧或裝於口袋攜持時，不得低於腰部，不可挾腋下。
- 不可在看經的桌面上，擺置雜物，或躺著看經書，更不可以污手觸經。
- 不得口吹經上灰塵，應以專用淨布拭去。
- 書房和睡房若是同一間（限單身淨房），睡覺時應用乾淨的布將經書蓋好，且要安置在頭的那一邊。
- 不可在經典所在的地方，有種種污穢行為。
- 中斷不看時，應夾放紙條做記號。不可折頁、折角，或經書面朝下，做「人」字形擱置。
- 看經應專心，若有雜念，應先闔上經典，淨念後，再閱讀。
- 若無暇閱讀，應轉送他人，廣為流通。
- 不可在洗手間內看經。
- 勿以口水沾指翻經頁。



佛教常識——學佛行儀

核心提示：

昔蓮池大師於律藏中集諸要義，著威儀門二十四章，以便學者易於記憶，簡而易持，久之相習成性，則於戒律，必無瑕疵矣！無如今世沙門，弊習尤多，有非斯篇所能盡及者。又近時一班新進居士，發心雖猛，而於行儀，多未合法。夫學佛乃超凡入聖之事業，有一分恭敬，即有一分道德。若行儀未審，而能自修有得，深入佛道者，蓋未之見。

是以不揣固陋，擇其日用所必需者，重述二十四章，曰學佛行儀。凡比丘、沙彌、居士及女尼等，皆可習而行之。惟其中有可共習者，有不可共習者，茲恐文繁故未類別。但於每章首句點出之，望諸同志，各自分別習行可也。

【敬佛第一】

凡沙門、居士，女尼亦在內，以下例此。見佛像時，無論塑像畫像，皆應整衣禮拜，最少亦須問訊即作揖或合掌。若在佛殿經堂見佛像，則必須禮拜。拜時當默念偈雲：‘天上天下無如佛，十方世界亦無比，世間所有我盡見，一切無有如佛者。唵·娃日囉·斛。三遍’凡偈文只念一遍，凡咒語須念三遍。以下例此。

凡入佛殿經堂，不得攜帶器物，除佛經像及供佛物。入內不得東西顧視，必於禮拜後，始可抬頭瞻仰。默念偈雲：‘若得見佛，當願眾生，得無礙眼，見一切佛。’又須默贊雲：‘法王無上尊，三界無倫匹。天人之導師，四生之慈父。我今暫皈依，能滅三祇業。稱揚若贊歎，億劫莫能盡。’

凡在殿堂經行，必右繞，不得左旋左右以殿為主，三匝或七匝，皆須平視直行念佛。不得談世諦語言，即言佛法，亦勿高聲。不得笑，不得坐，不得涕唾，不得倚壁靠桌。若咳嗽，須以袖掩口。凡禮拜，必須從容，五體投地，精動作觀，不得急落急起。教列七種禮，不可不知。七種者：一、我慢禮。謂依位次，無恭敬心，心馳外境，五體不具，如搗確然。二、唱和禮。謂心無靜想，見人則身輕急禮，人去則身惰心疲，蓋心散而口和也。三、身心恭敬禮。謂聞唱佛名，便念佛想，身心恭敬，精無厭怠。四、發智清淨禮。謂達佛境界，隨心現量。禮一佛，則禮一切佛。禮一拜，則禮法界，蓋諸佛法身融通故。五、遍入法界禮。謂自觀身心等法，從本以來，不離法界，佛我平等，今禮一佛，即禮法界諸佛。六、正觀禮。謂禮自佛，不緣想他佛，以一切眾生，各有平等佛性故。七、實相平等禮。謂上六種，有禮有觀，自他兩異，惟此一禮，無自他分別，凡聖一如，體用不二。故文殊菩薩雲：能禮所禮性空寂雲雲。此七種前三名事禮，後四名理禮，學者常依後五種，不依前二。凡拜佛、拜塔、拜經、拜大沙門，皆須如此，下不重宣。

若於各處，遇見有佛像、佛經、或一佛字，在不潔淨處，急宜兩手捧持，安於淨處。若見他人對佛經像有不恭敬者，宜於二人共坐時，細細以正義勸之。凡佛像，不得安於臥室內；若安臥室內，則須常坐不臥，縱臥亦不得久臥。更不得並置溺器於臥室內，蓋像在即如佛在也，安得不敬。（轉第六頁）



星雲法語系列 --- 耕耘心田

田地要靠農夫勤奮耕耘，才有碩果累累；佛教將我們的心比喻為田地，也需要靠開發、灌溉、播種、耕耘，種種誠心、毅力，才能成熟增上，成為一片淨土。如何耕耘呢？可以從以下四個方向著眼：

第一、播撒善美的種子：一顆種子看似微小，長大之後，卻能開出無數的花、結出無數的果。假如我們在心田上播撒善美種子，如《無量義經》說：

「布善種子，遍功德田，普令一切發菩提萌。」一念善心、一句美言、一件善事，在日常生活中慢慢累積，都是成熟無限未來的好因好緣。如經中譬喻，小小尼拘陀樹種子，可以結出成千上萬果實，因此，千萬不能輕忽小小的一顆善美種子。

第二、灌溉懺悔的法水：衣服髒了，經過清洗，才能穿得舒服；身體污垢，也要沐浴，才能神清氣爽；環境污穢，必須打掃，才能住得舒適。我們的心受到污染，要以懺悔的法水洗滌，心地才能清明。《佛說未曾有因緣經》云：「前心作惡，如雲覆月；後心起善，如炬消闇。」犯錯不可恥，懂得懺悔改過，就能為自己找出一條光明大道。

第三、施與肥沃的養分：花草樹木，因為施肥，而開出美麗的花朵；我們的身體，有了飲食的補充及適當的休息，就能健康運作。相同的，我們的心，也需要施與勤勞、發心、慈悲、忍耐等種種良善的養份，才會有豐碩的成果。好比想擁有聰穎、通達、靈巧，必須施與智慧、明理、判斷；祈願人緣有所收成，就必須主動、結緣、關懷，人際之間就能自在、順利。

第四、啟發心靈的智慧：語云：「心田不長無明草，性地常開智慧花。」農夫耕種，田裡雜草不除，難有收成；心中的田地，長出無明草，若不拔除，遇事就容易為境所轉、為情所困，難有所成。所謂「不怕無明起，只怕覺照遲」，無明起時，懂得覺照內心，當下降伏，智慧自然會現前。

外在的田地容易耕種、收成，內在的心田卻不易開發、耕耘。雖然不容易，只要肯發心發願，勤奮努力，用功踏實，必定能成就自己的一片心靈淨土。

第一、播撒善美的種子，

第二、灌溉懺悔的法水，

第三、施與肥沃的養分，

第四、啟發心靈的智慧。

戒的學習與檢核 釋悟因

吃鰲的現報：喻持戒是惜福的生活態度

持戒是一種惜福的生活態度，吃要吃得健康，而且不殺生。

我曾經聽過一個喜歡吃鰲的人。他將鰲放在有水的鍋子裡面，用一個有幾個洞的蓋子蓋上去，然後鍋子慢慢加溫。水一熱，鰲就會從洞探出頭來，他就把香麻油和著醬醋等佐料往鰲的嘴巴裡倒。一倒之後，鰲就沈下去。等一下又加溫，它又冒出來，他再加佐料。連續地做幾次，最後把鰲煮熟了，於是上桌成佳餚，以為這樣很好吃，是享受。有一天家裡失火，他張惶地趕快逃命，卻被陽台上的鐵窗擋住去路。他急著要衝下去，結果頭是出去了，身體卻卡在鐵窗中。消防人員拼命從下往上噴水救火，水柱卻直灌入他嘴巴。火已經燒到他身上了，他又拼命喝一肚子水，最後還是活活燒死。

有人說：「持戒很苦，很束縛。」但所謂美食享樂，要像這樣殺生嗎？持戒是一種惜福的生活，消極的持戒是「諸惡莫作」。積極的持戒是「眾善奉行」、「慈悲喜捨」、「自淨其意」的表現。在日常生活飲食，素食就是以不殺生為要，是惜福。在我們還沒有解脫以前，這樣的惜福，至少在世間是安心的、安詳的、寧靜的，是布施無畏。

持戒就是修行

持戒是佛教的修行方法，是走向解脫道的第一個步驟。若只到廟裡燒燒紙錢，銀紙燒完，銀貨兩訖就沒事了，這樣的宗教行為是墮落的。《金剛經》說持戒的功德大於布施。為什麼？因為持戒是布施無畏，就從身、口、意的行為去踐行。要淨化自己身心，是要有所付出。它不只有理知，持戒就是修行布施無畏的行為實踐。

從自己的身心去分判：什麼是善？什麼是不善？什麼會讓你心安？什麼會讓你心不安？這才叫信仰、正信。以在家居士來說，三歸五戒是基礎，若有因緣再受八關齋戒。八關齋戒是短期的，三歸五戒是終生奉行。修學佛法就從持戒—布施無畏開始，這就是行「道」。

「道」是什麼？道是方法、道路、法門，是「乘」。「乘」的梵語是YANA，音譯為「衍那」，是度脫、運載的工具，如同船隻、腳踏車、摩托車、汽車、飛機等。有人說：「我要修大乘法，要坐大船而不是小船。」然而想要度脫，並非從別人身上開始，是從自己身心的持戒—布施無畏—開始。從自己的身、口、意去實踐生活規範，這無關大乘或小乘。不管修大乘、小乘，或修任何的法門，持戒是修學佛法的基本—布施無畏是修學佛法的道。

戒律在那裡？就在生活中。從自己的身心先學著辨析善惡、是非，因實踐才有修證。修行法門，總在戒、定、慧三學，而三學就從持戒、學戒—布施無畏—開始學起！



(接第三頁)常見世人，於佛經義，則極其深慕贊歎，而於經像，則多視若尋常，以為佛法不在經像。殊不知敬佛經像，原為成就自己品行、德行。若於經像不敬，則其佛法妙理，又奚從來哉！？是故無論何人，皆應敬佛經像也。

【敬法第二】

凡沙門、居士，讀佛經律，必焚香正坐，如見佛然。不得依靠，不得污手持經像。欲讀經，必先靜坐少時，默念偈雲：‘無上甚深微妙法，百千萬劫難遭遇，我今見聞得受持，願解如來真實義。’念完，方合掌舒經。讀經必字字理會義解，與心相應，不得草草涉躐。

凡讀經，須著方袍或長褂。桌上除經與香爐燈光外，不得置諸茶果雜物，即筆硯亦須另處置之。經上有塵，須用淨紙掃之，不得口吹。讀畢或休息，必將經籍關合端正。讀至何處，須用黃紙為條，夾入經內，露少許於頭，不得屈折經角，不得狼籍。讀至中間，若生雜念，亦必將經關合，念去再舒。

若客來，或上座、同學來，俱應將經關合，然後言談。有經在案，不得談世諦語言，不得笑，不得高聲，不得涕唾。若咳嗽，須以袖掩口。若讀經稍有心印，俟讀畢後，另以紙筆記之，不得記於頭上。若書寫經律，須端楷正字，筆跡鮮潔，不得隨意草書，又不得前後參差脫訛。

凡諸經籍，應如法供奉。梵網經雲：‘若佛子……常以七寶，無價香華，一切雜寶為箱囊，盛佛經卷。若不如法供養者，犯輕垢罪。’若經籍損壞，宜速修補，令恒常如新。

凡持經像，皆當兩手捧之平胸，不得只手攜行。已持經像，不得向人作禮。並不得只手作揖及合掌，但兩手捧經，齊眉一舉足矣！凡敬法，不僅敬經一門，即衣鉢錫杖等亦同然。而無形無相之法尤多，茲不具列。

常見應赴緇流之經懺，多屬偽撰，縱有一二正經，亦爛碎污穢不堪。又近時諸新學家，見佛經淵博，亦間常取而觀覽。覽經時，非仰臥倚靠，則卷之若筒，斯之現象，俱非學佛者之所宜，更不應稱居士、沙門也。望諸同志極力勸之，免遭惡報。應赴緇流：指應赴經懺之僧侶。

【敬僧第三】

凡沙門、居士，見諸長老、法師、諸大德時，須端身齊足正立，不得坐而不起。除誦經時、病時、剃發時，及作羈身事務時。背後不得說長老、法師、諸大德過。不得單稱名字，當稱某某長老、某老和尚、某老法師、某某大師。若面晤時，更不得提出名字，但可單稱長老二字，或法師、或和尚。自則通稱學人。羈：牽制，約束。羈身：身忙而無暇。

凡往來書信亦然，不得稱‘晚’及餘、愚等。尊長老法師，當稱座下、杖下，不得稱方丈。若對尼侶，當稱大士、蓮下、蓮前等。見尋常緇侶，當稱某師，不得直呼名字。若問尊號，當雲菩薩尊上下，不得雲法名。蓋問法名者，系上座問後學也。而自己則稱後學，不得稱不慧、不才、不佞等。

凡沙彌、居士，文中稱比丘、沙彌、居士處，即含有比丘尼、沙彌尼、女居士之意在內。以省文故，向下例此。不得盜聽大沙門說戒，文中單稱大沙門處，即含有長老法師之意在內。以下例此。亦不得盜聽比丘誦戒經。

凡入僧室，無論何室，不得鹵莽闖入，須預先於門上彈指三下，內應則入，不應則去。入內，先向佛像前問訊，次向大德看經桌前，對桌問訊，蓋即是向大德問訊也。

凡見諸大德、長老、法師時，當如見佛，儀如前後說。即見尋常緇侶，亦須如見菩薩然，不得藐視。縱非好僧，亦應恭敬，以有沙門形相也。且其跡示，亦非肉眼所能盡窺。故常不輕菩薩見一切人，皆雲：‘汝等皆當作佛，吾不輕汝等。’即可知矣。居士見沙彌、比丘時，須起立。沙彌見比丘時，須起立。女尼見大僧時，須起立。而居士見比丘尼時，亦須起立。若見同等，端坐亦可。

凡拜諸大德，惟於坐時、立時可拜。若大德正在坐禪、經行、飯食、剃、浴、息眠等時，則不得拜。若閉戶，須入戶拜，不得戶外拜。凡問佛法，當整衣禮拜，最少亦須問訊，合掌正立，若命坐則坐。澄心諦聽，思惟深入。大德之語未了，不得急語急問。凡僧尼有過，由大沙門於自恣時舉之。居士不得舉沙門過，背後言亦然。自恣：即指自恣日之謂也，亦即是結夏安居之竟日也。

凡途中遇諸大德，宜預先側立，俟大德過再行，不得彼此互進。凡同行，當讓大德前行，並代大德攜物。凡坐位，當讓大德上坐，坐席亦然。凡見諸大德，不得叉腰。不得搖臂搖身。不得蹲坐。不得跳行。不得走行，除急務。不得纏頸覆頭，除病。不得左右顧視。不得高處立。不得戲笑。餘如律中所明，文繁不錄。走行：急行。

中西部佛教會年終小結

各位同修，阿彌陀佛！

2008年匆匆而過，在這一年中，中西部佛教會邀請了見寬法師，傳揚法師，見承法師和悟鎧法師蒞臨明州弘法，共主辦法會六次。此外還增設有兒童班，法器組，《地藏經》念誦等共修活動。希望在這一年中同修們都得到了無盡的法喜和法益！

感謝各位同修的慷慨募捐和大力協助，佛教會圖書館完成了地下室裂縫的修繕工作，並且增補了後院因工程而破壞的草皮，修理了草地澆水系統，在冬天來臨之前更換了噪音轟鳴的制熱系統，修復了廚房漏水的熱水管道，使得大家能有一個更安靜舒適的共修環境。

佛教會在此對所有參加共修，參與募捐及提供義工服務的會員們表示最誠摯的感謝！祝大家在新的一年身體健康，合家快樂，道業精進！也祝願我們的佛教會能更上層樓，為大家提供更好的修行機會，並祝願佛法繁榮昌盛，久駐世間！阿彌陀佛！



1/2 月共修活動行程



日期	時間	活動內容	日期	時間	活動內容
1/3 1/17 (六)	10:00 am - 12:30 pm 2:00 pm - 4:00 pm	念佛, 素食 Potluck 聚餐 讀誦《地藏經》	2/7 2/21 (六)	10:00 am - 12:30 pm 2:00 pm - 4:00 pm	念佛, 素食 Potluck 聚餐 讀誦《地藏經》
1/10 1/24 (六)	10:00 am - 12:00 pm 2:00 pm - 4:00 pm	念佛 讀誦《地藏經》	2/14 2/28 (六)	10:00 am - 12:00 pm 2:00 pm - 4:00 pm	念佛, 讀誦《地藏經》
1/11 1/25 (日)	10:30am - 12:30pm 晚上	兒童班活動, 素食 postluck 聚餐 兒童班長青小館聚餐慶祝春節	2/8 (日)	10:30am - 12:30pm	兒童班慶祝元宵 節活動

因人力所限，慧訊從 2009 年起改為雙月刊，共修行程如有臨時更改，請關注 Email 和佛教會網站

每個星期二	6:30 pm - 8:00 pm	地區性念佛共修(Minneapolis - 長青小館) 聯絡人：范光堯 師兄 952-831-4194
1/14, 1/28 2/11, 2/25	7:00 pm - 9:00 pm	English Language Buddhism Discussion Group & MBA Student Group 聯絡人 Eugene Kelly eugene_monica_kelly@yahoo.com Dunn Brothers Cafe 530 University Ave. SE. Minneapolis, MN 55414
<p>代刊慈濟 1/2 月活動</p> <p>待定，請聯絡 陳性山師兄 TEL: 651-603-0597</p>		<p>指導老師： 上傳下揚法師</p> <p>顧問老師： 上見下寬法師</p> <p>發行人： 佛教會理事會</p> <p>聯絡人： 周國芳 (651-494-9528)</p> <p>佛教會網址： http://www.amitabha-mba.org</p> <p>Email: amtb_mba@yahoo.com</p> <p>活動地點： 佛教會文物流通處 (圖書館)</p> <p>地址： 1245 Summit Ct., Maplewood, MN 55109</p> <p>TEL: 651-486-7852</p>

