



慧 訊



美國中西部佛教會暨明大佛學社

慧 訊

2010 年 5/6 月

楞嚴咒句偈

宣公上人以偈頌方式講解〈楞嚴咒〉，前後約八年，共計 502 個偈頌。現於慧訊頭版連載此非常珍貴之法寶。

002. 蘇伽多耶

無來無去鏡中華 非空非色水月斜
離塵絕相有何住 頭上安頭演若達

003. 阿羅訶帝

應受人天真供養 種福植慧感遂通
因圓果滿成萬行 是則名為大覺王

004. 三藐三菩陀寫

虛空法界光明藏 十方三世大智尊
我今皈命真實性 正徧知覺妙法堂

005. 南無薩怛他

信從聖教兩足尊 內施外施效能仁
一切無著即自在 解脫知見無我人

美國中西部佛教會暨明大佛學社
Midwest Buddhist Association
P.O. Box 131654
St. Paul, MN 55113

慧 訊 目 錄

慧 訊 目 錄			
楞嚴咒句偈	宣化上人	六字大明咒	宣化上人
普門品淺釋	宣化上人	法會行程	佛教會
佛法在生活中的應用	星雲法師	共修行程	佛教會

妙法蓮華經觀世音菩薩普門品淺釋

宣化上人講述

觀世音菩薩以一法身來普現於一切眾生心，令一切眾生都改過自新，回新向上，離苦得樂，究竟成佛。講到這個地方，有人就說：「啊！難怪我不改過自新，原來觀世音菩薩他沒有現到我的心裏來，所以我有什麼過錯也不願意改。」抽香煙的人就想：「大概觀世音菩薩不加被我，不幫我的忙。」好飲酒的人說：「我想學佛法，可惜我戒不了酒；這大概是觀世音菩薩的罪過，他不幫我的忙！」於是他就對觀世音菩薩生出一種仇怨的心說：「這觀世音菩薩太不公道了，為什麼你幫忙旁人，不幫忙我呢？」這真是愚癡上再加愚癡，這是雙重愚癡。為什麼觀世音菩薩不加被你？就因為你不聽觀世音菩薩的教化。你聽見「觀世音菩薩」這名稱，就應該改過自新了，就應該清淨頭腦，「悟以往之不諫」，知道過去的事情，已經過去了、算了。「知來者之可追」，將來的應該往善道上走。可是你明知故犯，那是罪上加罪。所以責怪觀世音菩薩不保佑你，是一種錯誤。觀音菩薩時時都想保佑你，可惜你把你心裏的門總是關著，不讓觀音菩薩進來，觀世音菩薩只好歎氣：「啊！這個眾生真是可憐潛者，太可憐了！」所以你不要怪觀世音菩薩，應該怪你自己不爭氣。

以上說的是「本跡」。還有一種因緣就是「緣了」。「緣」就是緣因，「了」就是了因。什麼叫了因？就是把這個因斷了，也可以說是明了因果的因。我們現在來聽經聞法，有的從華盛頓州西雅圖來的大學生，有的讀博士、碩士也來讀佛法。為什麼這些人要從老遠來到此地，來參禪打坐，學習經藏，研究佛法呢？就因為要了這個因。聽經就是了因的種子。你有聽經的因緣，這是個「緣」因。故因為「緣了」的因緣，所以說普門品。

還有一種叫「智斷」。觀音菩薩他以他的智慧、智德莊嚴，來教化眾生，是位智慧的莊嚴者。「智」慧叫智德，即是「智」的德行。「斷」，斷德，即是斷除一切無明。這斷德又可以叫福德，因為他把無明斷了，所以有真正的福德莊嚴，好像佛似的，福也足、慧也足。觀世音菩薩雖然是菩薩，但是他有福德莊嚴也有慧德莊嚴、所以「智慧」，也叫福慧。以上合起來共有十種的因緣，所以講這「普門品」。

【姚秦三藏法師鳩摩羅什譯】

「姚秦」亦呼後秦，是一個時代的名稱。

「三藏」，什麼叫三藏呢？就是：經、律、論三者。經，梵語叫修多羅。此雲契經，契是契合，經是經常之法。契合者，就是：「上契諸佛之妙理，下契眾生之根機。」往上講，意思就是這經典和諸佛的妙理是一樣的。往下來說，對眾生的機緣也是契合的，可以教化眾生。經藏裏面包括有定學，定者是講定律。律藏，就是戒律。戒律有：五戒、八戒、十戒、十重四十八輕菩薩戒。此外比丘有二百五十條戒，比丘尼就有三百四十八條戒。研究戒律有什麼好處呢？你若有戒才能生定。論藏，就是包括慧學。經，就是定學。律，就是戒學。論，就是慧學。所以也就是戒、定、慧。這論藏是佛當時到各地方所講的道理，所議論的道理，再由後來的祖師（佛的弟子）互相討論這個「道理」而注釋的「論」。譬如：大乘起信論、百法名門論、成唯識論、大智度論等……有很多的。這「論」就包括一切的智慧，所以叫「三藏」。為什麼叫它為「藏」呢？藏者，就是包藏著很多道理在裏面，這叫「三藏」。

姚秦就是時代，三藏就是經、律、論這三藏。

「法師」，什麼叫法師呢？這「法」就是佛法。「師」就是師父、師表。怎麼叫師表？是能作一個榜樣、一個模範、一個好的法則，此叫師範。而這個「法師」，有的時候說：以法施人，以佛法來佈施給一切眾生，這叫「法師」。又有一個講法：以法為師，以佛法作為他的師父，這也叫法師。還有很多種講法，不過大略的意思就是這樣。「鳩摩羅什」，是翻譯者。鳩摩羅什是梵語，不止中文，英文也一樣：童壽。這個「壽」在此就當長壽講。這位鳩摩羅什雖然是個小男孩子，可是他已有長者的風度，有長者的德行，故名童壽。並不是說他的壽命長如老人，而是他具有長者的這種德行。

「譯」，就是翻譯。也就是把它由印度（梵文）文翻譯成中文，而意思是和梵文一樣的，所以中國的佛經和印度佛經所翻譯的意思是一樣的。此是講翻譯人。為什麼要把翻譯者放到經本的前面？因為當時假如不是鳩摩羅什法師到中國來，提倡翻譯佛教的經典，這些經典就不會這麼快傳到中國來。為了紀念鳩摩羅什法師的功德，所以把這位法師的名字，記載到經本的前面，一方面是要紀念法師的德行，一方面是要鳩摩羅什法師負起這個責任，有什麼錯的地方，翻譯不對，因果都在他的身上。鳩摩羅什法師在他將圓寂時，曾經這樣說過：「我翻譯所有的經典，如果完全沒有錯誤的話，將來我死後，荼毗時舌頭不壞。」果然在鳩摩羅什法師圓寂時，經荼毗後而舌頭仍完整不壞。由此證明他所翻譯的經典是一點也沒有錯誤。因為有種種的意思，所以把「鳩摩羅什法師」這個名字，放在經的前面，作為後人一個永遠的紀念，使永遠不忘鳩摩羅什法師的功德。

【爾時無盡意菩薩，即從座起，偏袒右肩，合掌向佛，而作是言：「世尊！觀世音菩薩以何因緣名觀世音？」】

「爾時」：就是當爾之時。什麼叫當爾之時？就是當時無盡意菩薩在法華會上，請問觀世音菩薩這個名字的因緣的時候；也就是此時，在說完妙音菩薩本事品後，現在說觀世音菩薩普門品這個時候。有一位無盡意菩薩，什麼叫無盡意？總起來有三種的無盡。第一是：「世界無邊塵繞繞」，世界是無量無邊的，我們不要以為這世界就是我們眼睛所看得見，耳朵所聽得到的，這就是世界的一種邊界。不是的，這世界有無量無邊那麼多，有此世界、他世界、無量諸世界；此國土、他國土、無量諸國土，無盡無窮的，所以叫「世界無邊塵繞繞」。什麼叫繞繞？繞，就是繞亂；繞亂就是不定的意思，不定也就是動的意思。塵就是不清淨，世界上有很多微塵，試看太陽一出來，在陽光反射的光線上、可以看到無法計數的微塵，在空中上上下下，飄搖動蕩，忽高忽低的。這些微塵是從什麼地方來的？世界上這麼多塵土從那兒來呢？溯本窮源，追究這微塵的根源是非常重要的。這一切塵是從每一個眾生心裏所生出來的。為什麼？因為眾生心裏妄想太多了。妄想就好像塵一樣，繞繞不安、恆常變動的樣子。試看，我們所能察覺的妄想已是多得不知其數，所察覺不到的更不知有多少？有數不過來那麼多！在楞嚴經上有講：在一念中就有九十個剎那。剎那，是一段非常短的時間，而一剎那之中就有九百個生滅，所以「世界無邊塵繞繞」。

星雲法語系列 --- 什麼是佛道

一、自由業力是佛道：佛教和一般宗教不同的地方，就是佛教不講由一個神明來控制自我，不主張另有天神賞賜我們善惡，賞賜我們好與不好。佛教主要是講人的行為，主張自己決定自己的一切，就是「自由業力」。每一個人做了好事的因，自然會生出好的業果，所以業力是非常自由的，它沒有什麼特殊，沒有什麼權威，所謂自作自受，就是佛道。

二、緣起中道是佛道：佛教講究世間的一切都不是單獨存在的，而是彼此相互關係，因緣和合而生起的。所以不只說生不只說滅，不僅僅說有說無，它完全是一個中道。體解緣起中道的本性，就是佛道。

三、民主平等是佛道：現在我們講求民主，佛教的教理最民主，人和佛沒有大小的分別，佛是一個覺悟的人，人是還沒有覺悟的佛。人和佛在本性上都是平等的，所謂生佛平等、男女平等、智愚平等，一切眾生都是平等的，這種民主平等的思想就是佛道。

四、無我超越是佛道：每一個人都執著自我，因為執著自我，就有你，就有

他，就有世界，就有人我對待，就有是非得失。假如無我，超脫了我相、人相、眾生相、壽著相，超越了一切而無相，那麼世界大同，人我一如，就是真正的佛道了。

所以說，什麼是佛教的真理？就是：

- 一、自由業力是佛道。
- 二、緣起中道是佛道。
- 三、民主平等是佛道。
- 四、無我超越是佛道。

素食譜 -- 西芹腰果百合

原料：西芹、百合、腰果、枸杞

味型：鹹鮮清淡

做法：

1. 西芹洗淨削皮，切成菱形塊；百合掰開洗淨；腰果用油炸熟備用。
2. 起鍋燒水，水滾後加入西芹、枸杞，燒燙即可撈出備用；另起鍋熱油少許，倒入西芹、百合、枸杞，加鹽、蘑菇精、少許水，翻炒幾下，用少許水澱粉勾芡，淋幾滴香油即可。

(選自慈濟《100道青菜做法》)

上宣下化老和尚開示——六字大明咒

唵．嘛．呢．叭．彌．吽
OM MANI PADME HUM

這六個字，叫〈六字大明咒〉，每一個字都會大放光明。

密宗是專門研究咒語和它的意思。佛教分成五宗：禪，教，律，密，淨。禪宗就是參禪打坐；教宗就是講經說法；律宗就是嚴淨毗尼，弘範三界，就是專持戒律的；密宗，密就是秘密的，彼此互不相知；淨土宗，就是專持名號，念這個“南無阿彌陀佛”這六字洪名，這叫淨土宗。

這五宗裏邊，有的人就說禪宗最高，有的人就說教宗最高，有的人又說律宗最高，修密宗的，就說我密宗最高，修淨土法門的，就說淨土法門這是最第一了、最高了。實際上，這個法是平等的，沒有高下——是法平等，無有高下。所謂高，就是個人私見，自己歡喜哪一種，就說哪一種是高。

現在我們講這個密宗。一般人所知道的密宗，就是喇嘛教。其實密宗不是秘密的，在這個顯教裏頭，顯密圓通——顯教裏頭也有密宗，好像〈大悲咒〉、〈六字大明咒〉都是密，〈楞嚴咒〉那更是密。所謂“密”，就是彼此不知道。

那麼，不明白的人就認為這個秘密的東西是最好的，因為它不是公開地傳。有一些不懂佛法的人，就更神乎其神，說：“這不能講給你聽了，我這密宗啊，密宗不能講給你聽。”你不能講給人聽，為什麼你又要說呢？為什麼又要說“我不能講給你聽”啊？你根本就是密宗，就是不說就好了，為什麼又要說我不能說給你聽——我不能講給你聽，你不能講這又是講了。你不能講這

是不是講？這也是講。這為什麼他要這樣說呢，就因為他不明白佛法，根本就不知道什麼叫“密宗”。

所謂“密宗”，我現在告訴你們，這個咒啊，並不密。所謂密宗，就是你念這個咒啊，有你的靈感，我不知道；我念這個咒呢，就有我的靈感，你不知道。這彼此互不相知它的功能——它的功能和它的力量，不知道，這叫密宗。並不是這個咒是密宗，那個咒的力量才是密。這是密宗的意思。

那個咒，既然是密了，你就不應該傳給人。你傳給另外一個人，這已經不密了。同樣的，六祖和惠明有這麼一番對答：

惠明：“上來所說，密意，若有秘密嘛，還有比這秘密的嗎？”

六祖：“與汝說者。即非密也。汝若返照。密在汝邊。”

你看，這說的明明白白的嘛，你能說出來的就不密了，能傳給你已經不密了。你要是密就不應該傳。密在汝邊嘛，密在你那個地方。這就是說的這個秘密。

我相信就是密宗的法師，他也對這個密宗怎麼樣解釋法他不知道，他只以為這咒是秘密的。但是什麼咒都可以傳給人，什麼咒都可以說，沒有不可說的咒；要不可說的他就沒有法子傳給你，是不是啊？我們講這個真理，因為它可以傳給你，這就不是密宗了，這就不是密了。

密，沒有法子傳的。那個密就是那個力量。沒有人有法子告訴你說這個咒有什麼力量，你念怎麼樣怎麼樣的；

如人飲水，冷暖自知，所以你自知，旁人不知道，所以這叫做“密”。那個力量是個密，那個感應是個密，那個功能是個密，並不是那個咒是個密。現在你們大家都明白了嗎？

那些不明白佛法的人，一定認為我說的不對。我說的不對，我也要這麼樣說；你說的對，你就沒有法子這麼樣說，你根本不懂你怎麼會這麼樣說。我更不懂，我更糊塗，不過以前我師父教我教得很明白的，所以把我這個糊塗人也變成會說密宗的〈六字大明咒〉了。

這個密宗，分成五部——東西南北中。東方是金剛部，是護持正法的；寶生部是南方；蓮花部是西方；羯磨是北方；佛部是中央。要有時間哪，這個〈楞嚴咒〉講這五部講得最詳細。

所以世界上，要有一個念，會念〈楞嚴咒〉，這個魔王也不敢出現的；要沒有人會念〈楞嚴咒〉了，這個三千大千世界這個魔王啊就都會到世界上來了。為什麼呢？沒有人管他了，這五部就都不工作了，所以魔王就出世了。要有一個人會誦〈楞嚴咒〉，魔王也不敢出世，所以我們希望多一點人念〈楞嚴咒〉。我們第一個暑假班，我第一個考試就要考〈楞嚴咒〉，看看誰把〈楞嚴咒〉能先背得出。結果就有兩個人考上合格了，後來又有許多人會誦咒了。那麼現在講這個〈六字大明咒〉。

第一個是“唵”。你誦這“唵”字的時候，一切鬼神都要合起掌來了，都要這樣子。合起掌幹什麼呢？守規矩啊，要循規蹈矩。你誦這一個字，一切鬼神就都不敢搗亂了，他們都不敢不聽命了。這叫“引聲”義，就是引起來以下所說的這個咒，所以凡是說咒的時候，先說這字。

“嘛呢”，就是牟尼。這個牟尼是梵語，翻譯過來叫“智寂”，以這個智慧

來明白這一切的道理，還要寂滅無生。又有一個翻譯，叫“離垢”，離開這一切的塵垢。這個好像一個如意寶珠似的，最清淨，沒有一切的染污。這個如意寶珠能生長一切的功德，可以隨心滿願，就有這麼好處。

“叭彌”，本來那個應該讀叭特彌（梵語 padme）。翻譯過來是光明圓覺，又翻譯成蓮花開，就是觀世音菩薩的妙心，能以圓滿俱足、無礙，這是叭彌。

“吽”字，是“出生”義，什麼都可以從這個吽字生出來。又是“擁護”義，念這個字那護法善神就來擁護你了；又有這個“消災”義，你有什麼災難，誦這個字就能免了。又有這個“成就”義，你無論求什麼，都可以成就的。

一念這個〈六字大明咒〉，無量諸佛、無量菩薩、無量護法金剛，都常常擁護你。所以觀音菩薩說完這〈六字大明咒〉之後，就有七億那麼多的佛來擁護圍繞。這個〈六字大明咒〉的力量是不可思議，這種功能也不可思議，這種的感應道交也不可思議，所以這叫密宗。要是詳細說，那是無量無邊的意思，說不完。那麼簡單地今天晚間給大家講一講。

我可以告訴你一點，不可說的秘密神力。為什麼我說這不可說呢？根本我說的，這萬分之一也沒有。是什麼呢？你能常誦持這〈六字大明咒〉，就有六道光明能把六道輪回的黑暗變成光明。那麼這種的力量，是要你專心去誦念才得到這種的三昧。不單六道輪重播大光明，在這個十法界，也變光明藏。我希望每一個人都忙裏偷閑的來誦持這〈六字大明咒〉。

上威下因法師二零一零年五月弘法行程

美國中西部佛教會暨明大佛學社

上威下因法師將於二零一零年五月五日至五月十二日駐錫明州中西部佛教會宣講佛法。法師畢業於高雄醫藥學院藥學系。一九八二年於上懺下雲老和尚座下出家。法師持戒嚴謹，道風樸實，曾數度應邀來美弘法。今年在加州弟子的護持下，於 San Jose 成立了【Bodhi Mind】道場，誠請法師在美常住。

法師去年至明州弘法時，帶領大眾恭念地藏經，並教導同修十二因緣法，使大眾法喜充滿、受益良多。今年明州佛教會榮幸再度邀請到上威下因法師至明州弘法，同修們應把握此親近法師的機會，法師弘法行程如下。師父每日晚間 6:00pm 禮懺八十八佛，歡迎大眾隨喜參加。周末全大法會將於佛教會圖書館舉行，於平日晚間亦有念佛共修及法師開示。欲個別請教師父者，請先電話預約小參時間，聯絡電話：651-578-6976。徵求發心法會義工，請與本會聯絡，電話：651-578-6976。

法會行程表

5/5 (Wed) 週三	法師抵達明州
5/6 (Thu)-5/7 (Fri) 週四-週五	2:00-5:00 pm 小參 6:00-7:00 pm 拜佛 7:00-9:00 pm 念佛、法師開示
5/8 (Sat) 週六	9:30-11:30 am 法師講經 11:30 am-12:30 pm 素食聚餐 2:00-5:00 pm 法師開示、修行經驗漫談(暫定) 6:00-7:00 pm 拜佛 (晚間放香)
5/9 (Sun) 週日	9:30-11:30 am 法師講經 11:30 am-12:30 pm 素食聚餐 2:00-5:00 pm 法師開示、修行經驗漫談(暫定) 6:00-7:00 pm 拜佛 (晚間放香)
5/10 (Mon)-5/11 (Tue) 週一-週二	2:00-5:00 pm 小參 6:00-7:00 pm 拜佛 7:00-9:00 pm 念佛、法師開示
5/12 (Wed) 週三	法師離開明州

所有共修活動在佛教會圖書館進行 (1245 Summit Ct., Maplewood, MN 55109)。
欲了解更詳細信息，請致電：651-578-6976 或電郵：amt_bmba@yahoo.com



5/6 月共修活動行程



日期	時 間	活動內容	日期	時 間	活動內容
5/1 5/15 (六)	10:00 am – 12:30 pm	念佛, 素食 Potluck 聚餐 清掃圖書館, 法會準備/善 後工作 (需要義工)	5/8 5/9 (六日)	全天	法會詳見第七頁
5/22 6/12 6/26 (六)	10:00 am – 12:00 pm	念佛	6/5 6/19 (六)	10:00 am – 12:30 pm	念佛, 素食 Potluck 聚餐
5/16 (日)	10:30am – 1:00pm	兒童班(素食 Potluck 聚餐) 浴佛節活動	6/13 (日)	10:30am – 1:00pm	兒童班(素食 Potluck 聚餐) 端午節活動

請各位同修注意:

威音法師 5/8 - 5/12 駐錫明州, 法會及共修活動參見第七頁。希望大家把握機會, 多多親近法師。5/29 放香, 沒有活動。

5/12 5/26 6/9 6/23	7:00 pm – 9:00 pm Evergreen Restaurant	English Language Buddhism Discussion Group & MBA Student Group 聯絡人 Eugene Kelly eugene_monica_kelly@yahoo.com 2424 Nicollet Ave Minneapolis, MN 55404-3453 (612) 871-6801
代刊慈濟活動		
1) 遊民熱食服務 Contact: Sister Lian, tel: 651-633-0385 or email: fenc@comcast.net		指導老師: 上傳下揚法師 顧問老師: 上悟下鎧法師 發行人: 佛教會理事會 聯絡人: 周國芳 (651-494-9528) 佛教會網址: http://www.amitabha-mba.org Email: amtb_mba@yahoo.com 活動地點: 佛教會文物流通處 (圖書館) 地址: 1245 Summit Ct., Maplewood, MN 55109 TEL: 651-486-7852
2) 慈濟讀書會及手語練習 Contact: Sister HsiYen, tel: 952-445-6799; email: hsiyen@live.com		
3) 養老院關懷活動 Contact: Sister Shari, tel: 651-773-3035, email: hurrah_shari@yahoo.com		
4) 饑餓兒童的食物包裝 Contact: Sister Sun, tel: 651-738-6401 or email: sytseng07@gmail.com		
<p>有意參加者, 請用 email 或電話報名.</p>		

