



# 慧 訊



美國中西部佛教會暨明大佛學社

慧 訊

2009 年 11/12

## — 法語同霑 —

古德偈

天地覆載我，多生消不得  
父母养育我，终生报不得  
人人愿百岁，这个求不得

个个要富贵，勉强要不得  
终日事茫茫，要闲闲不得  
直到老来时，凡事做不得

美國中西部佛教會暨明大佛學社  
Midwest Buddhist Association  
P.O. Box 131654  
St. Paul, MN 55113

慧 訊 目 錄			
法語同霑	古德	法會總結	佛教會
學佛行儀		蓮池大師《普勸念佛文》釋義	唐湘清居士
佛法在生活中的應用	星雲法師	共修活動行程	佛教會

## 佛教常識——學 佛 行 儀

### 【出外第二十二】

凡沙門、居士，無事不得外游。若因事出外，不得馳走，不得搖臂行，不得二人攜手行，不得數數傍視人物行。不得談笑行，不得男女或僧尼前後互隨行。不得與醉人狂人前後互隨行。不得故視女人，不得眼角傍看女人，女尼看男亦然。

凡逢尊長，須先立下傍。凡遇演戲、演幻術，及鬥爭、爭勝、喜慶、神會、博弈等，須端身直行，不得觀看，不得眼角傍看。凡遇官府及兵卒，須回避之。凡見一切生物，應先慈念。梵網經雲：‘見一切眾生，應當唱言：“汝等眾生，盡應受三皈十戒。”若見牛馬豬羊，一切畜生，應心念口言：“汝是畜生，發菩提心。”’雲雲。’

凡入市，不得坐酒肆。不得坐屠家。不得行柳巷。除菩薩自己所作已辦，發心特欲入彼教化者，不在此例。凡購物，無爭價值，不合值，不受可也。若已購就，雖貴亦不應退，令彼有恨生舌。若受辱，須方便避之，不得決欲申明。若受小兒戲罵，須直行，不得反詈。若聞有險厄之處，不得冒難游行。若乘輿車，須多與辛力，勸其念佛。反詈：反罵。辛力：車資。

凡居士至人家，除問答要事外，不得繁言，不得多笑，當一心念佛。若彼知其學佛，特意來問，則須以正理廣答之，並開導善法，如念佛戒殺等。否則勿多示，但微微引之。若沙門至人家，或詣俗省親，俱如威儀門第十八章所明，此不重述。

凡入寺院，初進客堂，須雲頂禮知客師，或當家師。見之即須禮拜若自是比丘但問訊，然後問答。過門不得行中央，須緣左右邊行。緣右先右足，緣左先左足。不得無故登大殿游行。若於大殿中禮佛，不得拜中央位。不得擅自鳴

磬。若參觀各處，須有人陪之。不得隨意亂行，東觀西看，不得隨意出入。

凡入尼寺，不得一人單入。不得與尼屏處共坐。不得為尼剃發。尼入僧寺亦然。尼見比丘須禮拜，比丘但問訊答之。尼見居士，但彼此合掌。

凡遠行，須偕善友，不得與不良之輩同行，雖近地亦然。凡佛子之遠行，無非求善知識決擇生死。不得觀山玩水，圖遊歷廣遠，誇示於人。

凡於途中所見，悉當默念《華嚴經淨行品》諸偈文多未錄。凡見一切，皆當想其來之所自，去之所歸。其本體何在，由何化成，至何時而消滅。推之極底，必有所悟。凡從外歸，但可言途中所感悟之境界，不得誇張所見美麗及興趣。

### 【務喪第二十三】

凡居士家中，若遇父母或眷屬將終，當於未終之前，以人死歸處事，預告家人。並淨掃房室，焚香於內，全家念佛，恒以淨土風景語病者。若氣將絕，家人不必哀哭，家中不得愴惶，宜加功念佛，念至三五時後，方稍休息。若死者暖氣未盡，不得抹裝，並不得以手摩。暖盡，然後抹裝殯殮。不必燒公據焚楮錢。公據：官票。楮錢：祭祀用的紙錢。

客來則請之念佛，並面辭牲祭。若近地有淨戒沙門，當請來念佛誦經若干久。否則，居士自與眷屬，沐浴焚香，於堂中奉一佛像，自禮自誦尤嘉。蓋死者與親眷之心靈尤為接近，而親人念

誦，尤其懇切至誠，不必依俗習決欲請僧道也。其次，張貼訃聞除照常式外，須加數語於空白處，謂：‘寒家務喪，全遵佛制，不殺生命，不用葷腥，不化楮錢。如蒙唁吊，念佛香外，不敢他煩。’

若開堂祭，用儒禮亦可，但不得傷生為要。凡賓客夫馬，宜多給辛力，以代酒資。於開堂日，宜預先布一講堂，請能說佛法者於中講演若干時，賓客皆坐聽，家中眷屬席地聽。若無能講者，居士自講亦可。但死者若系居士之長輩，則居士不得自立臺上，須於臺下中央正立，向上言口說。家人席地，悉作趺坐，令諸賓客鹹生淨感。

又家中不得用鑼鼓喧鬧，須以法螺為號令，以笙笛和哀樂。門前懸一長

旛，旛頭上用布或紙，紮一接引佛像，發引時，可執之前行。賓客送葬者，可不用白，悉於肩上安一蓮花，青紅綠白皆可，不必純白；若用白，則當於白帛上書南無阿彌陀佛六字，令見者多念佛助往生，途中遇吊者亦然。並預先印一淨土文詞，說明其理由。棺上悉安蓮華，中立接引佛像，以改其用白鶴之俗習。而長途中間亦稱佛號，如唱拜香歌然，但須長韻，合六字為一分鐘久，免其前後參差。送至山上，同聲念《阿彌陀經》一卷，稱佛號一小時方散。

#### 【住禪堂等第二十四】

凡沙門住禪堂，及本書所未及之各則，均可照威儀門習行，茲不復述。

### 法會總結

萬佛城<sup>上</sup>恒<sup>下</sup>能法師，<sup>上</sup>近<sup>下</sup>嚴法師及親光師於九月五日至七日蒞臨明州主持孟蘭盆法會。九月五日星期六，感謝多位同修到法會會場協助佈置場地。在午後的兒童班活動上，嚴法師講述了目連尊者行孝道的故事，並組織大家觀賞了萬佛城孟蘭盆經DVD。九月六日一早恒能法師為同修們舉行八關齋戒儀式，有十數位同修參加。之後由法師帶領，誦孟蘭盆經及經行，延生堂回向，午時為佛前大供，每位同修皆燃香供佛，以最莊嚴恭敬的心作午供。午齋由同修們帶來各種美味素食，佛教會還特別向長青小館訂購了素菜供養師父們。午後由法師帶領恭誦《地藏菩薩本願經》，最後以往生堂回向結束了莊嚴的孟蘭盆法會，祈願四生九有同登極樂世界；八難三途共入蓮池海會。九月七日，法師們主持難逢的三皈五戒典禮。當日有十一位同修正式皈依三寶。普願與會大眾皆發大菩提心，修諸功德，六波羅密具足圓滿。三位法師在停留期間，處處攝心，慈悲謙恭，柔軟調和，不諍不求，可為諸同修們的學習典範。佛教會希望來年還有機會請萬佛城的法師舉辦一場講經法會。

最後要感謝多位熱心同修，於法會期間出錢出力。尤其是孫淑雲師姐，全家配合，取消難得的旅遊假期，全力奉獻，大小煩難事項，無一不細心準備。此外也特別感謝何師兄，謝師兄及劉師姐百忙之中充當司機，接送師父飛機，出外應供，往返會場及圖書館。另外感謝所有熱心同修，搬運許多會場用品，佛像及結緣品等。本次法會圓滿成功，全靠眾人極力幫忙贊助，功德不可思議。

## 星雲法語系列 --- 信仰佛教的意義

「信仰佛教有什麼意義？」時常有人提出這樣的疑問。現在我明白地告訴各位，信仰佛教的意義是：

一、為生命留下歷史：一個人活在世間上，不過短短數十年寒暑，生也好，死也好，大多是庸碌平凡的，無人知道，生來死去都沒留下一點紀念，假如信仰佛教以後，知道了生命的意義，可以為個己的生命留下一個歷史，留下一些紀念。

二、為社會留下慈悲：一個信仰宗教的人，他對社會有責任感，像基督徒講博愛，佛教徒說慈悲，所謂「慈能與樂，悲能拔苦」，信仰佛教的人，要為國家解除困難，給與社會大眾安樂，救濟社會大眾的苦惱，拔除社會大眾的災難。

三、為自己留下信仰：信仰佛教的人，常常參加一些佛學講座，參加一些法會，常常到寺院服務，就在道場裡留下了你的信仰。因為一個佛教徒，他的人格、他的道德，都可以從信仰裡看出來，在道場留下自己的信仰，就是留下自己的人格、自己的道德。

四、為人間留下貢獻：一個沒有宗教信仰的人，不容易有視人如己的心胸。如果他有了佛教的信仰，他就會為人間從事很多的慈善事業，對人間做很多的服務，也為人間留下很多的貢獻，使人景仰懷念。

我們信仰佛教的意義，就是：

- 一、為生命留下歷史。
- 二、為社會留下慈悲。
- 三、為自己留下信仰。
- 四、為人間留下貢獻。

### 素食譜 -- 基本發面

材 料：1. 全麥麵粉 300 公克（半台斤）、中筋麵粉 300 公克（半台斤）、紅糖 1 大匙、海鹽少許。  
2. 酵母粉 1 大匙、溫水（約 40 度）2 杯半。

步 驟：1. 取筷子一雙備用。

A. 將材料 1. 全部放入盆中，攪拌均勻。

B. 將材料 2. 放入大碗中攪拌均勻備用。

2. 將 B. 之酵母水徐徐倒入 A. 之麵粉中間，並邊用筷子在麵粉盆的中間攪拌均勻後，用蓋子或濕布蓋上。待其發酵至兩倍高，再將其餘麵粉揉入，至表面平滑後，用蓋子或濕布蓋上。待其發酵至兩倍大，即可取出分成需要之等份，包入餡料作包子、餡餅、雜糧饅頭、全麥饅頭等…，用途廣泛。

註：此發麵法可使發酵加速，發成的麵，效果既細緻又有彈性，且味甘美。

## 蓮池大師《普勸念佛文》釋義 唐湘清居士

### 十三、若人處閑，心無事擾，正好念佛

閑極無聊，最容易做壞事，很多人沉迷於賭博、煙酒、色情……等等，當初都因閑極無聊而起。因此怎樣處置閑暇的時間，可說是人們生活上一件重要的課題。在我看來，能有閑暇念佛，實在是人生最大樂事。可是很多人不知念佛的樂趣，反而以賭博、煙酒、色情……為樂，好比糞坑中的糞蛆，不知脫離糞坑的穢臭，反而以追逐糞臭為樂。因此閑著從事賭博、煙酒、色情的人，比比皆是，能利用閑暇念佛的修行者，真是鳳毛麟角。我們勸人念佛，就應使人徹底認清念佛的樂趣，靜權老法師在大勢至菩薩念佛圓通章講義中說：“我們現今欲入彌陀圓滿果覺，安住如來實相正定，但須念念心存至誠，持佛名號，心心覺照，勿令遷流，自然都攝六根，淨念相繼，入佛果覺，住佛正定，若覺遷流，攝之令還，久習純熟，不須勉強。何以故？法味之妙，勝於醍醐，三昧之樂，超過五欲。如

蜂采蜜，若得蜜味，取味無厭，拔之不去，追之復來，念佛行人，亦復如是，若覺三昧樂味，自然心不遷流，住佛正定，如如不動”。靜公這一段話，說明念佛三昧之樂，好比蜜蜂采蜜一樣，欲罷不能，願大家對靜公這一段開示，細細玩味。了然大師在淨修導言一書中也說：“念佛功夫，最易明了，試看小兒喫糖，越喫越要喫，念佛念到有味，亦復如是，越念越要念，念到欲罷不能之時，略有少分相應”。為什麼念佛念到住佛正定，就會像蜜蜂采蜜及小兒喫糖一樣的樂趣呢？就因為念佛三昧之樂，超過五欲，大家能明白這個道理，那麼在閑著無事的時候，就不會去幹賭博煙酒色情等勾當，可以靜下心來，一心一意的念佛。

### 十四、若人處忙，忙裏偷閑，正好念佛

一個人在閑暇的時候，會感覺極無聊，可是如果太忙，又會感覺精神緊張，心意煩躁，甚至容易發脾氣。

所以事忙的人，更應忙裏偷閑，抽暇念佛。事忙的人念佛有什麼好處呢？念佛能使緊張的精神松弛下來，更能使煩躁的心意平息下來，因而提高工作的效率。或問事忙的時候要應付工作，怎能念佛呢？要知事忙時不必口念，可以心中默念，若心中默念佛號，可以加強定力，使頭腦清醒，不但不會妨礙工作，且會使工作做得更圓滿。何況有些機械性的呆板工作，也可工作時一面工作，一面出聲念佛。例如宋朝湖南潭州有一位以打鐵為生的黃打鐵，終日忙碌十四、若人處忙，忙裏偷閑，正好念佛

一個人在閑暇的時候，會感覺極無聊，可是如果太忙，又會感覺精神緊張，心意煩躁，甚至容易發脾氣。十分辛苦，有僧勸他修行，他說：“我終日忙於打鐵，怎能修行呢？”和尚說：“你可一面打鐵，一面念佛，修行不會妨礙你的工作”。黃打鐵依教奉行，每當手掣風箱時，念一句南無阿彌陀佛，推進時，亦念一句南無阿彌陀佛，念到鐵紅取出，打一錘，念一句，錘錘如是，不打鐵也念，未睡著也念，念了幾天以後，竟忘了火爐邊炎熱的苦，也忘

了打鐵辛勞的苦，感覺身心沐浴在阿彌陀佛的無量光明中，十分愉快，從此更加精進，過了幾年，預知即將命終，沐浴更衣，向家人告別，並說偈曰：“釘釘鑄鑄，久煉成鋼，太平將近，我往西方”，遂念一聲南無阿彌陀佛而立化，身出異香，天樂鳴空，眾皆聞香，無不驚歎。這證明工作忙碌的人，也可修行念佛而得成就。黃打鐵是一位勞力工作者，倘是從事勞心工作的人，也可於工作時默念佛號。唐代大詩人白居易曾說“縱然忙似箭，不廢阿彌陀”。靈源大師念佛偈：“念佛不礙工作，事忙心中憶佛”，從此看來，怎可因事忙而廢棄念佛呢！

#### 十五、若人出家，逍遙物外，正好念佛

龍舒淨土文說：“僧家當自念雲：我為出家人，了達生死，乃本分事，不能如此，遂汨沒俗塵，一日大限到來，有何倚賴？平日雖有善業，不免逐輪回去，善業報盡，又復墜墮，不如早修淨土，直脫輪回，面見阿彌陀佛，方是出家事畢，如永明壽禪師、長蘆頤禪師、萬年一禪師等，皆修此道，又轉以化人，使更相勸化，豈不效彼乎！

凡受人一錢之施，一食之供，皆當為說淨土以報其德”。這說明出家人不僅自己應早修念佛的淨土法門，更應盡力勸化他人念佛，這樣才能負起出家人以弘法為家務，以利生為事業的神聖使命。且出家人最重要的是戒律，戒是出家人的生命，而念佛是持戒最有效的方法。經雲“攝心為戒，由戒生定，因定發慧，則是名為三無漏學”。念佛有攝心的特效，念佛念到念念與佛相應，妄念不起，意業清淨，眾戒自然具足。身口二戒，都由意業而起，身業作殺盜淫，口業說妄言、兩舌、惡口、綺語，都是意業驅使，念佛攝心，清淨了意業，身口亦可隨之清淨，這樣就可具足眾戒，成為人天師表的高僧。過去在大陸，印光大師是最負眾望的高僧，後來在臺灣的廣欽老和尚獲得大家的一致崇敬，他們都因念佛功夫很深，所以能獲致偉大的成就。

#### 十六、若人在家，知是火宅，正好念佛

俗語說：“家家有本難念的經”，從這一句流行的俗語，可知每一家庭都有難以為外人道的痛苦與困擾，所謂家庭是火宅，確非過言。怎樣能把火宅化為清涼？怎樣解決每家難念的經？只有念

佛，才是促進家庭和睦，化除一切家庭糾紛最好的方法。為什麼念佛能把火宅化為清涼呢？因為火宅的火，是指無明之火，一切糾紛或煩惱，都從無明之火產生，念佛能把無明之火消滅，所以能把火宅變成清涼。無明是從一念既生以後的妄想而起，念佛是發掘一念未生以前的本心光明，所謂念佛就是持念一念未生以前的光明清淨心，阿彌陀佛的無量光明，能驅除一念既生以後的無明黑暗，因此虔誠念佛，可以經常保持本心不動的光明，無明之火就不會發生，故能化解一切個人的煩惱，清除一切家庭的糾紛。近年報紙上，經常看到夫殺妻，妻殺夫，甚至父子相殘，兄弟互殺的新聞，今日的社會，家庭糾紛的悲劇，時有發生，負有救世使命的佛弟子，怎能坐視不救呢？我們急應發揚念佛法門，把阿彌陀佛的無量光明，普照每一家庭，以期家家都能父慈子孝，兄友弟恭，夫婦相敬，家齊而後國治，國治而後天下太平。念佛可以齊家，進而治國平天下。俗語說：“家和萬事興”，大家一起來念佛，促進家家和睦，萬事興盛。



# 11/12 月共修活動行程



日期	時間	活動內容	日期	時間	活動內容
11/6 (六)	10:00 am - 12:30 pm	念佛, 素食 Potluck 聚餐	11/21 12/5 (六)	10:00 am - 12:30 pm	念佛, 素食 Potluck 聚餐
11/14 (六)	10:00 am - 12:00 pm	讀誦《地藏經》 素食 Potluck 聚餐	11/28 12/12 (六)	10:00 am - 12:00 pm	念佛
11/22 (日)	10:30am - 1:00pm	兒童班(素食 Potluck 聚餐)	12/19 (六)	10:00am - 2:30pm	念佛, <b>歲末火鍋聚餐</b>

請各位同修注意：12/26 放香，沒有共修活動！12/19 為傳統歲末火鍋聚餐，歡迎大家來圍爐座談！

11/11 12/9	7:00 pm - 9:00 pm Evergreen Restaurant	English Language Buddhism Discussion Group & MBA Student Group 聯絡人 Eugene Kelly eugene_monica_kelly@yahoo.com 2424 Nicollet Ave Minneapolis, MN 55404-3453 (612) 871-6801
---------------	---	---

代刊慈濟活動

- 1. 饑餓兒童的食物包裝 Nov. 7th 2:00 - 4:00 pm**  
Contact Sister Sun, 651-738-6401  
[sytseng07@gmail.com](mailto:sytseng07@gmail.com)
- 2. 遊民熱食服務及發放 Nov. 14th 4:30-9:00 pm**  
Contact Sister Lien, 651-633-0385 [fenc@comcast.net](mailto:fenc@comcast.net)
- 3. 養老院關懷活動 Nov. 21th 1:45 - 3:00 pm**  
Contact Synsan, 651-603-0597 [synsan@yahoo.com](mailto:synsan@yahoo.com)
- 4. 中文讀書會及手語練習 Nov. 21th 4:00 - 6:30 pm**  
Contact Guang Lin, 952-445-3328, [lin\\_lin89@hotmail.com](mailto:lin_lin89@hotmail.com)
- 5. 素食烹飪 Nov. 28<sup>th</sup> 11:30 am - 2:30 pm**  
Contact HsiYen, 952-445-6799, [hsiyen@live.com](mailto:hsiyen@live.com)
- 6. 瑜伽課程 Nov. 7th, Nov. 14th, Nov. 21th 10:30 - 11:30 am**  
Contact Debra, 651-246-3531  
[debra@photoboxstudio.com](mailto:debra@photoboxstudio.com)

指導老師：<sup>上</sup>傳<sup>下</sup>揚法師  
 發行人：佛教會理事會  
 聯絡人：周國芳 ( 651-494-9528 )  
 佛教會網址：http://www.amitabha-mba.org  
 Email: [amtb\\_mba@yahoo.com](mailto:amtb_mba@yahoo.com)

活動地點：佛教會文物流通處 (圖書館)  
 地址：1245 Summit Ct.,  
 Maplewood, MN 55109  
 TEL: 651-486-7852



